

## **RUTAS CICLOTURISTES A LA MASSANA**

-Les rutes que proposem es realitzaran a la parroquia de la massana i ordino, son rutes cicloturistes on es obligatori assistir amb bicicleta de carretera.

-Els itineraris que es realitzaran estan destinats a cicloturistes amb una condició física suficient per poder estar entre 3-4hores amb bicicleta a un ritme d' entre 12-14km/hora de mitjana, i un desnivell positiu de 300-400m/hora.

-La sortida dels itineraris es realitzara des de la plaça de les fontetes de la massana a les 9h 30 els dissabtes 14,21,28 de juliol i 4,11,18 d'agost.

-El material que han de portar els participants es el que utilitzin avitualmente per aquesta activitat(bicicleta,sabates de ciclisme,casc,ulleres,guants).

-L'avituellament tan liquid com solid va a carrec de cada participant en l'activitat, tot i això durant el recorregut es faran unes parades en algun poble on es pot aprofitar per avituallarse.

-Durant la sortida es realitzaran algunes parades(colls i poblacions) on es faran petites explicacions.

-En cas de ser necessari el lloguer d'una bicicleta podem ajudar a posar en contacte amb alguns establiments destinats al lloguer de bicicletes.

**Adjuntem dos petits croquis orientatius de les rutes que es realitzaran, cal destacar que segons el nivell del grup i la climatologia podrem variar els itineraris.**

49,47 km 1.732 m  
 Distancia Desnivel positivo

### Carretera

Tipo de recorrido en bicicleta

Tiempo en movimiento estimado: 2:17:35



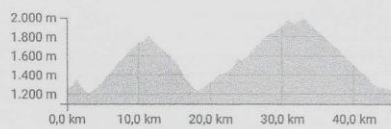
Continuar por Carretera d'Erts	33,3
Continuar por Carretera d'Arinsal	34,0
Continuar por Carretera d'Arinsal	34,2
Continuar por CS-413	35,7
Continuar	38,0
Continuar por CS-413	38,0
Continuar por CS-413	40,1
Derecha	42,2
Continuar por CS-413	42,2
Continuar por Carretera d'Arinsal	44,5
Continuar por Carretera d'Erts	46,2
Continuar	46,9
Continuar por Avinguda del Ravell	47,0
Continuar	48,9
Continuar por Avinguda del Ravell	49,0
Continuar	49,2
Continuar por CG-4	49,2
Continuar por Avinguda Sant Antoni	49,3
Llegada a la meta	49,4

45,42 km 1.663 m  
 Distancia Desnivel positivo

### Carretera

Tipo de recorrido en bicicleta

Tiempo en movimiento estimado: 2:06:19



Las recomendaciones de las rutas pueden estar incompletas y/o ser imprecisas, también pueden contener secciones de terreno privado y/o secciones de terreno complicado o peligroso. Usa siempre tu buen

Continuar por Carretera Sant Cristofol	3,1
Continuar por Carretera Sant Cristofol	4,7
Continuar por Carretera Sant Cristofol	4,7
A la derecha en Carretera de Beixalis	4,9
Continuar por Carretera de Beixalis	11,4
Continuar por Carretera de Vila-Beixalis	11,4
Derecha	17,9
A la derecha en Carretera de les Riberaigües	17,9
Continuar por CG-2	18,5
Derecha	19,3
A la izquierda en CG-2	19,3
Continuar por CG-2	21,7
Continuar por Carretera de Montaup	24,2
Continuar por Carretera de Montaup	32,7
Continuar por CS-240	33,0
Continuar por CS-340	33,1
Continuar por Carretera Coll d'Ordino	37,4
Continuar por Carretera Coll d'Ordino	42,2
Derecha	43,0
A la derecha en CS-340	43,0
Continuar	43,0
Continuar por Carretera General 3	43,0
Continuar por Carretera General 3	43,8
Continuar por Pont de Santa Caterina	44,1
Continuar por Avinguda el Travès	44,2
Derecha	44,9
Continuar por Avinguda el Travès	44,9
Derecha	45,2
Continuar por CG-4	45,4
Continuar por CG-4	45,4
Llegada a la meta	45,4